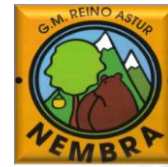




RUTA DE SENDERISMO



EL QUEMPU - TCHAGO - EL QUEMPU

¡¡VIVE EN EL MONTE LA 3ª MARATÓN R. REINO ASTURI!!

23 de JULIO

SALIDA del QUEMPU: 8:00 h
SALIDA de TCHAGO: 13:00 h
LLEGADA al QUEMPU: 15:00 h

4 €
con camiseta y "boquéu" en Tchago

PLAZAS LIMITADAS.
(LOS NIÑ@S SOLOS NO PUEDEN PARTICIPAR. TIENEN QUE IR TUTELADOS POR SUS PADRES O PERSONAS MAYORES QUE ASUMAN LA RESPONSABILIDAD DE ACOMPAÑARLOS)

ITINERARIO	DISTANCIAS (m)	ALTITUDES (m)		
		PARCIALES	NEGATIVA	POSITIVA
EL QUEMPU (0 km)	0	380		
CRUCE MEDIAVITCHA (0,20 km)	200	390		10
CARRETERA LOS EROS (0,49 km)	290	440		50
COSTARBES (0,83 km)	340	530		90
CARRETERA LOS EROS (1,26 km)	430	500	-30	
FUENTE LOS EROS (1,72 km)	463	550		50
PREU FIDEL (2,04 km)	314	690		140
BOYES (3,86 km)	1818	740		50
MAYÉU BOYES (4,34 km)	480	810		70
PURTIETCHA TCHAGO (5,54 km)	1200	910		100
CRUCE PISTA (6,12 km)	580	980		70
TCHAGO REPETIDOR (6,59 km) (LLEGADA de 11:00 a 11:30 h)	471	990		10
ARNIZO (8,31 km)	1722	550	-440	
CAMIN REAL (8,59 km)	276	530	-20	
TCHINARES. MUSÉU (9,81 km)	1224	410	-120	
EL QUEMPU (11,15 km)	1340	380	-30	
TOTALES	11.148		-640	640

